

Freevia

YOGA & SAMTAL

Susanne Hörder Lindskog

Samtalsterapeut

Certifierad Livsyogalärare

Medicinsk yogalärare & terapeut

www.freevia.se 070-767 21 04

susanne.horder@freevia.se Kungsängen



Maj 2025 Tid att förändra. Mitt yoga/samtalcenter har nu stängt. Verksamheten fortsätter efter sommaren på nya platser. Vill du bjuda in mig? Yoga på jobbet, yoga på retreat, yoga på din plats... samarbete? Nu eller sedan... Hör gärna av dig!

Men först en härlig ledighet med egen tid att landa i det nya och låta lust och längtan visa vägen. Till dess - Lev väl och ta god hand om dig/Susanne

**Yoga startar igen den 2 september i Kungsängen.
Tisdagar KL 1030 och Söndagar KL 1915, info kommer.**



Yoga & Vandra Gotland 27-31 aug Välkommen till en oförglömlig upplevelse.

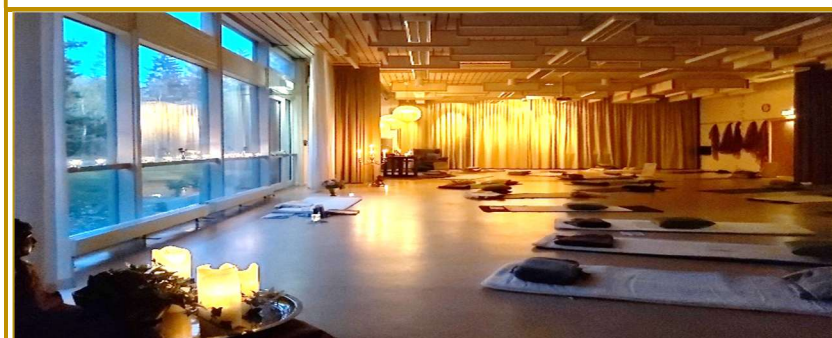
1000: - rabatt tom sista dag att boka 31 maj. 4 platser kvar

Gotland i mitt hjärta. Längtar du som jag att vakna med skön morgonyoga följt av den "bästa frukosten ever". Vandra i litet sällskap (exklusivt max 8 deltagare) i det vackra Gotländska landskapet. Längs vägen gör vi meditationer, mindfulness och breathwalk. Pelle – kocken, möter upp med makalös lunch. Gofika på Magazin1 efter dagens vandring och tid att bara vara, eller ta en massage. Dagen avslutas med gourmet middag och en god natts sömn på denna pittoreska plats. Vi avslutar våra dagar tillsammans med guidad rundtur i Visby och lunch. Titta in på Magazin1 hemsida för info/anmälan och inspiration.

Välkommen! Fannia, Pelle & Susanne

Info och bokning: www.fanniahomeopat.com

Yogaweekend Gällöfsta 8-9 november



Yoga, meditation, föredrag och inspiration!

Ny energi och njutning. Yogaövningar, inspirerande tankar, den goda maten och den vackra lugna miljön.
Tid för att bara vara, vila återhämta dig.

Info och bokning: www.gallofstakonferens.se

